



TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH Mccafé®

	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONONE		WĘGLOWODANY		CUKRY PROSTE		BŁONNIK	BIAŁKO		SÓL		
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)		
	RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-	RI = 50 g		RI = 6 g		
ALERGENY	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)
Kawa czarna mała	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna średnia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna duża	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem mała	7	205	2	50	3	2,6	4	1,6	8	3,9	2	4	4	0	2,5	5	0,08	1
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0	0
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Double Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Espresso Macchiato	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Orange Mocha średnia	7	1123	13	269	13	12	17	7,7	39	32	12	32	35	0,8	7,4	15	0,27	5
Orange Mocha duża	7	1310	16	314	16	14	20	9,1	46	36	14	35	39	0,8	9,5	19	0,34	6
Latte Macchiato średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0
Latte Macchiato duże	7	690	8	165	8	9	13	5	25	13	5	13	14	0	8	16	0	0
Caramel Latte Macchiato średnie	7	823	10	196	10	8	11	5	25	24	9	19	21	0	7	14	0,1	2
Caramel Latte Macchiato duże	7	1067	13	254	13	10	14	6	30	32	12	26	29	0	9	18	0,1	2
Zimowe Latte średnie	1a, 1b, 1f, 3, 6, 7, 9, 10, 12	1124	13	270	13	12	17	7,6	38	34	13	33	36	0,3	7,3	15	0,26	4
Zimowe Latte duże	1a, 1b, 1f, 3, 6, 7, 9, 10, 12	1423	17	342	17	13	19	8,6	43	46	18	45	50	0,3	8,9	18	0,32	5
Herbata zimowa	565	7	135	7	0,2	0	0,0	0	31	12	27	30	2,4	0,9	2	0,03	0	0
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Mocha ciemna mała	7	800	10	191	10	10	15	6,7	34	18	7	17	19	1,6	5,9	12	0,22	4
Mocha ciemna średnia	7	1120	13	268	13	13	19	8,8	44	27	10	25	28	2,4	8,9	18	0,33	6
Mocha ciemna duża	7	1363	16	326	16	16	22	10	51	33	13	32	35	3,2	11	22	0,41	7
Flat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Flat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0
Choco Drink mały	7	1080	13	258	13	13	18	8,4	42	26	10	25	27	2,5	8,3	17	0,29	5
Choco Drink średni	7	1436	17	344	17	17	24	11	54	35	13	33	37	3,2	12	24	0,42	7
Choco Drink duża	7	1921	23	460	23	21	30	13	67	49	19	46	52	5,0	16	32	0,56	9
Chai Latte średnie	7	1087	13	259	13	11	16	4	20	33	13	27	30	0	7	14	0	0
Chai Latte duże	7	1439	17	343	17	15	21	5	25	43	17	35	39	0	9	18	0	0
Syrop waniliowy	136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0	0
Syrop karmelowy	136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0	0
Babycino	7	176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0	0
Bitka śmietana (porcja)	7	216	3	52	3	4	6	3	15	3	1	2	2	0	1	2	0	0
Sernik	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1964	23	469	23	23	33	8	40	53	20	32	36	1	12	24	0,9	15
Szarlotka	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1062	13	253	13	10	14	4,8	24	38	15	20	22	2,1	2,7	5	0,21	4
Truskawkowy poemat	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1456	17	348	17	18	26	6	30	41	16	31	34	1	5	10	0,8	13
Czekoladowa magia	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1175	14	282	14	18	26	7	35	26	10	22	2	3	6	0,2	3	
Croissant maślany	1a, 1b, 3, 6, 7, 8a-c, 8g, 11	823	10	197	10	11	16	8	40	20	8	0	1	4	8	0,5	8	
Croissant czekoladowy	1a, 1b, 3, 6, 7, 8a-c, 8g, 11	1254	15	300	15	16	23	6	30	30	12	0	0	2	8	16	0	0
Ciasto ze śliwką i z orzechami włoskimi	1a, 3, 6, 7, 8a-c, e, g	1605	19	383	19	17	24	2,9	15	51	20	28	31	1,7	5,5	11	0,70	12
Ciasto orzechowe	1a, 3, 6, 7, 8a-b, e, h	1610	19	385	19	19	27	7,0	35	48	18	32	35	1,8	5,1	10	0,60	10
Ciastko czekoladowe	1a, 1d, 3, 6, 7	1438	17	344	17	18	26	9	45	40	15	24	27	3	4	8	0,7	12
Ciastko migdałowo-kokosowe	1a, 1d, 3, 6, 7, 8a, 8b, 8e	1682	20	402	20	22	32	11	54	45	17	26	29	1,6	5,0	10	0,62	10
Ciastko owsiane	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-b, 8e	1484	18	354	18	17	24	9	43	43	17	25	28	3,2	5,1	10	0,13	2
Muffin marchewkowo-owocowy	1a, 1d, 3, 6, 7, 12	2195	26	524	26	24	34	3,5	18	66	25	42	47	3,8	8,4	17	0,70	12
Brownie	1a, 3, 6, 7, 8e	1275	15	306	15	19	27	7,3	36	29	11	23	26	2,1	3,8	8	0,04	1
Ciasto z borówkami i białą czekoladą	1a, 3, 6, 7, 8a, b, c, e	1162	14	278	14	15	22	9,2	46	32	12	19	21	0,0	2,1	4	0,1404	2
Makaronik o smaku malinowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	301	4	72	4	2,7	4	0,2	1	9,7	4	9,1	10	0,8	1,7	3	0,01	0
Makaronik o smaku pistacjowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	395	5	95	5	5,5	8	1,7	9	8,9	3	8,2	9	0,7	1,7	3	0,02	0
Makaronik o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	357	4	85	4	3,1	4	1,5	8	7,8	3	7,2	8	0,9	1,9	4	0,02	0
Makaronik o smaku waniliowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	366	4	87	4	5,2	7	1,6	8	8,0	3	7,2	8	0,6	1,9	4	0,02	0

RI - referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)
 Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenicy, b) żytni, c) jęczmieniowy, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) pekan, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera gorczycę; 10 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera łubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; „od – do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.
 Informujemy, że przewidziane w cenniku informacje o substancjach alergicznych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergicznych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasani wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soy; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charrlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs.
 *From - to" means all allergens in this range

Przeznaczony do informacji o wartościach odżywczych produktów (wartości energetycznej i składników odżywczych) oraz alergienach są możliwie pełne. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach McDonald's, nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przewidywane informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na różnice w różnych źródłach zapobiegania, regionalizacji żywności, a także przy różnym czasie przygotowania, wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmieniać, na przykład w przypadku wprowadzenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wybrane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości zawartości składników. Informujemy, że przewidziane w cenniku informacje o substancjach alergicznych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergicznych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

ZAPRASZAMY NA STRONĘ WWW.MCDONALDS.PL

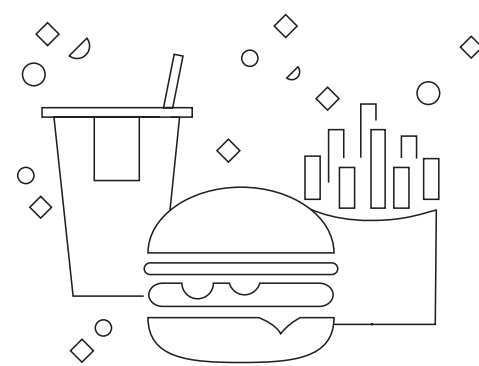


TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONONE		WĘGLOWODANY		CUKRY PROSTE		BŁONNIK	BIAŁKO		SÓL											
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)											
	RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-	RI = 50 g		RI = 6 g											
ALERGENY	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)									
OFERTA KLASYCZNA																											
Hamburger	1a, 7, 10, 11	1017	1063	13	242	253	13	8,2	8,5	12	3,2	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20
Cheeseburger	1a, 7, 10, 11	1067	1266	15	254	302	15	10	12	18	5,1	6	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	31	1,4	1,6	27
Big Mac	1a, 3, 7, 10, 11	972	2106	25	232	503	25	12	25	36	4,5	9,7	49	19	42	16	3,9	8,5	9	1,4	3,1	12	26	52	1	2,2	37
McRoyal	1a, 7, 10, 11	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,8	14	68	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,2	15	32	63	1,3	2,6	44
WiesMac	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1064	2421	29	255	581	29	16	37	52	5,3	12	60	14	33	13	3,1	7,1	8	1,1	2,5	13	30	59	0,81	1,9	31
McChicken	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	956	1791	21	956	1791	21	9,3	17	25	1,2	2,3	12	24	45	17	3,4	6,4	7	1,5	2,7	11	21	42	1	1,9	32
Filet-O-Fish	1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11	1015	1391	17</																							

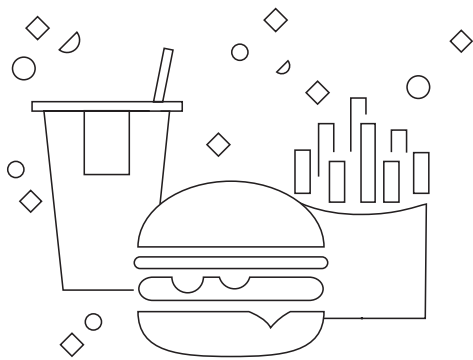


TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ			WÉGLOWODANY			CUKRY PROSTE			BŁONNIK		BIAŁKO			SÓL		
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)		(g)			(g)					
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-		RI = 50 g			RI = 6 g		
ALERGENY	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)		

PRODUKTY PROMOCYJNE																											
Burger Drwała	1a, 3, 7, 10, 11	1195	3798	45	286	909	45	16	52	74	6,4	20	101	22	68	26	4,1	13	14	1,2	4,0	13	40	80	1,2	3,7	61
Burger Drwała na Ostro	1a, 3, 7, 10, 11	1141	3769	45	273	902	45	15	51	73	6,1	20	101	21	68	26	3,8	13	14	1,3	4,2	12	40	80	1,1	3,7	62
Burger Zbójnicki	1a, 3, 7, 10, 11	1191	3271	39	285	783	39	16	45	64	5,8	16	80	20	56	21	3,3	9,1	10	1,3	3,7	14	37	75	1,1	3,1	51
Frytki zakrecone		1087	1196	14	260	286	14	13	14	20	1,3	1,4	7	31	34	19	2,4	2,6	3	2,7	3,0	3,4	3,7	7	2,0	2,2	37
Sos śmietanowy	3, 7, 10	1783	446	5	432	108	5	43	11	16	5,5	1,4	7	9,2	2,3	1	8,5	2,1	2	0,4	0,1	1,9	0,5	1	1,8	0,45	8
Chrupuski	1a, 7	1318	830	10	315	198	10	18	11	16	9,2	5,8	29	23	15	6	0,5	0,3	0	1,1	0,7	14	9,0	18	1,5	0,95	16
Sos żurawinowy		769	220	3	182	52	3	0,7	0,2	0	0,1	0,0	0	43	12	5	39	11	12	2,2	0,6	0,1	0,0	0	0,00	0,00	0
Podwójny McRoyal+	1a, 7, 10, 11	1078	3177	38	258	761	38	15	45	64	7,4	22	108	12	36	14	3,4	10	11	0,8	2,3	18	52	105	1	3	51
Podwójny McRoyal- Pikantny	1a, 3, 7, 10, 11	1095	3442	41	263	826	41	17	52	75	7,2	23	113	11	36	19	2,6	8,1	9	0,8	2,4	17	53	105	1	3,1	52
Podwójny WszMac-	1a, 3, 7, 10, 11	1142	3896	46	274	934	47	19	65	93	6,8	23	116	10	34	13	2,4	8,2	9	0,8	2,7	16	53	106	0,85	2,9	48
Lodowe Marzenie Lion- Peanut Butter	1a, c, 3, 5, 6, 7, 8a-e, g	1022	1884	22	244	450	22	12	23	32	5,2	9,6	48	27	50	19	2,2	40	44	1,2	2,2	6,1	11	23	0,35	0,65	11
Lodowe Marzenie Kit Kat- Peanut Butter	1a, 5, 7, 8a-c, g	1055	1985	24	252	474	24	13	24	35	5,6	11	53	27	52	20	23	43	48	1,3	2,4	6,2	12	23	0,33	0,62	10
McFlurry- Lion- Peanut Butter	1a, c, 3, 5, 6, 7, 8a-e, g	982	1804	21	234	430	22	10	19	27	4,0	7,3	36	28	52	20	24	43	48	0,3	0,6	6,4	12	23	0,34	0,62	10
McFlurry- Kit Kat- Peanut Butter	1a, 5, 7, 8a,b,c, g	989	1856	22	236	443	22	11	20	29	4,1	7,6	38	28	53	20	23	44	49	1,2	2,2	6,3	12	24	0,33	0,62	10

POZOSTALE PRODUKTY																												
Kubuś Mus		310	310	4	73	73	4	0,3	0,3	0	0,1	0,1	0	16	16	6	15	15	16	1,6	1,6	0,7	0,7	1	0	0	0	0
McFlurry- Lion-	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6	12	0,17	0,27	5	
McFlurry- Lion- z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	854	1683	20	203	400	20	6,4	13	18	4,3	8,5	42	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,8	7,6	15	0,23	0,46	8	
McFlurry- Lion- z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	864	1725	21	205	409	20	5,3	11	15	3,3	6,6	33	36	71	27	26	52	57	0,2	0,4	3,4	6,8	14	0,2	0,41	7	
McFlurry- Lion- z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	749	1465	17	178	347	17	4,4	8,6	12	2,7	5,2	26	31	61	23	26	51	56	0,6	1,1	3,2	6,2	12	0,15	0,28	5	
McFlurry- Kit Kat-	1a, 6, 7, 8a	772	1256	15	184	299	15	6,3	10	15	3,9	6,3	31	28	45	17	24	38	43	0,4	0,6	3,9	6,3	13	0,15	0,24	4	
McFlurry- Kit Kat- z polewą czekoladową	1a, 6, 7, 8a	887	1785	21	211	424	21	7,1	14	20	4,7	9,5	48	32	65	25	28	57	64	0,7	1,3	3,9	7,9	16	0,22	0,44	7	
McFlurry- Kit Kat- z polewą karmelową	1a, 6, 7, 8a	897	1826	22	213	433	22	6	12	17	3,8	7,7	38	36	73	28	27	55	61	0,3	0,6	3,5	7,1	14	0,19	0,38	6	
McFlurry- Kit Kat- z polewą truskawkową	1a, 6, 7, 8a	785	1567	19	186	372	19	5,1	10	15	3,2	6,3	31	31	63	24	27	54	60	0,7	1,3	3,3	6,5	13	0,13	0,26	4	
Jabłko		224	320	4	52	74	4	0,2	0,2	0	0	0	0	0	11	16	6	10	15	17	2,4	3,4	0,3	0,4	1	0	0	0

NAPOJE																												
Coca-Cola mała		174	452	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	10	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola średnia		174	723	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	10	42	16	10	42	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola duża		174	904	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	10	53	20	10	53	59	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola Zero (mała 250 ml, średnia 400 ml, duża 500 ml)		1	3/4/5	0	0	1/1/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta mała		176	457	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	9,9	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta średnia		176	731	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	9,9	41	16	10	41	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta duża		176	913	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	9,9	51	20	10	51	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sprite mały		38	95	1	9	23	1	0	0	0	0	0	0	2	5	2	2	5	6	0	0	0	0	0	0,02	0,05	1	
Sprite średni		38	152	2	9	36	2	0	0	0	0	0	0	2	8	3	2	8	9	0	0	0	0	0	0,02	0,08	1	
Sprite duży		38	190	2	9	45	2	0	0	0	0	0	0	2	10	4	2	10	11	0	0	0	0	0	0,02	0,1	2	
Lipton Ice Tea Lemon mała		81	206	2	19	48	2	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	4,6	12	4	4,5	11	13	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,03	0,08	1	
Lipton Ice Tea Lemon średnia		81	330	4	19	77	4	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	4,6	19	7	4,5	18	20	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,03	0,12	3	
Lipton Ice Tea Lemon duża		81	412	5	19	97	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	4,6	23	9	4,5	23	25	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,03	0,15	3	
Woda mineralna Kropla Beskidu gazowana/ niegazowana		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sok pomarańczowy		184	480	6	43	112	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,0	24	9	9,0	24	26	0,0	0,0	0,7	1,8	4	0,00	0,00	0	
Sok jabłkowy		179	467	6	42	110	5	0	0	0	0	0	0	9,9	26	10	9	25	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Espresso		9	3	0	2	1	0	0,2	0,1	0	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0,04	0,01	0	
Kawa czarna (mała 190 ml, duża 290 ml)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa mała z mlekiem		7	102	205	2	20	50	3	1,3	2,6	4	0,8	1,6	8	19	3,9	2	2	4	4	0	0	1,2	2,5	5	0,04	0,08	1
Kawa duża z mlekiem		7	91	285	5	22	93	5	1,2	4,9	7	0,7	3,1	15	1,7	7,3	3	2	7	8	0	0	1,1	4,7	9	0,04	0,17	3
Café Latte		7	183	548	7	44	131	7	2,3	7	10	1,3	4	20	3,3	10	4	3,3	10	11	0	0	2,3	7	14	0	0	0
Cappuccino małe		7	159	318	4	38	76	4	2	4	6	1	2	10	3	6	2	3	6	7	0	0	2	4	8	0	0	0
Cappuccino duże		7	159	477	6	38	114	6	2	6	9</																	