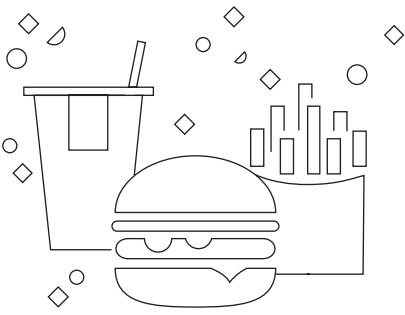


# TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY PROSTE (g)			BŁONNIK (g)			BIAŁKO (g)			SÓL (g)			
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g			
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	
<b>OFERTA KLASYCZNA</b>																												
Hamburger	1a, 7, 10, 11	1017	1063	13	242	253	13	8,2	8,5	12	3,2	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20	
Cheeseburger	1a, 7, 10, 11	1067	1266	15	254	302	15	10	12	18	5,1	6	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	31	1,4	1,6	27	
Big Mac	1a, 3, 7, 10, 11	972	2106	25	232	503	25	12	25	36	4,5	9,7	49	19	42	16	3,9	8,5	9	1,4	3,1	12	26	52	1	2,2	37	
McRoyal	1a, 7, 10, 11	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,6	14	68	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,2	15	32	63	1,3	2,6	44	
WiesMac	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1064	2421	29	255	581	29	16	37	52	5,3	12	60	14	33	13	3,1	7,1	8	1,1	2,5	13	30	59	0,81	1,9	31	
McChicken	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	956	1791	21	228	427	21	9,3	17	25	1,2	2,3	12	24	45	17	3,4	6,4	7	1,5	2,7	11	21	42	1	1,9	32	
Filet-O-Fish	1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11	1015	1391	17	242	331	17	9,7	13	19	1,9	2,6	13	27	37	14	3,5	4,8	5	1,4	2	11	15	31	1,1	1,5	24	
Kurczakburger	1a, 7, 11	978	1295	15	232	308	15	8,1	11	15	1,3	1,7	8	30	40	15	4,8	6,3	7	1,9	2,5	8,9	12	24	1,3	1,7	29	
Jalapeño Burger	1a, 3, 7, 10, 11	1067	1244	15	255	297	15	12	14	20	3,3	3,9	19	25	29	11	4,6	5,4	6	1,5	1,7	11	13	27	1,08	1,26	21	
Chikken	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	1117	1665	20	267	397	20	12	18	26	1,4	2,1	11	28	42	16	4,3	6,4	7	2	2,9	9,7	15	29	1,2	1,8	29	
McDouble	1a, 7, 10, 11	1049	1646	20	251	393	20	12	19	27	5,8	9	45	19	31	12	4,6	6,9	8	1,3	1,9	15	24	47	1,3	2	33	
McWrap - Klasyczny Chrupiący Kurczak	1a, 1c, 3, 7, 10	797	2067	25	190	492	25	7,2	19	27	1,7	4,4	22	22	56	21	3,5	9	10	1,4	3,6	9	23	47	1,2	3,1	52	
McWrap - Bekon DeLuxe Chrupiący Kurczak	1a, 1c, 3, 7, 10	976	2505	30	233	599	30	12	31	45	1,7	4,3	22	21	53	20	3,2	8,3	9	1,4	3,6	9,1	23	47	1,1	2,8	47	
<b>SALATKI</b>																												
Salatka	7, 6	81	1	18	19	1	0,2	0,2	0	0,0	0,0	0	3,4	3,6	1	2,0	2,2	25	1,6	1,7	1,1	1,1	2	0,07	0,08	1		
Salatka Kurczak Premium	1a, 1c, 3, 7	501	1359	16	120	325	16	6,3	17	24	2	5,5	28	7	19	7	1,5	4	4	1,3	3,5	9	24	49	0,55	1,49	25	
<b>SOSY DO SALATEK</b>																												
Oliwa z oliwek		3367	615	7	819	150	7	91	17	24	15	2,7	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sos cesarski	3, 7, 9	1037	427	5	251	103	5	22	9,1	13	3,4	1,4	7	7,3	3	1	6	2	3	0,2	0,1	3,5	1,4	3	2,1	0,87	14	
Sos 1000 wysp	3, 7, 9, 10	839	342	4	203	83	4	20	8	11	1,6	0,7	3	6,7	2,7	1	5	2	2	0,3	0,1	1,2	0,5	1	1,5	0,61	10	
Sos winegret	10	1967	771	9	478	187	9	52	20	29	3,6	1,4	7	2,9	1,1	0	3	1	1	0,5	0,2	0,3	0,1	0	1,8	0,71	12	
Sos czosnkowy	7	680	277	3	164	67	3	15	6,1	9	1	0,4	2	7,3	3	1	5	2	2	0,6	0,2	0,7	0,3	1	2,3	0,94	16	
Sos jogurtowo-koperkowy	3, 7, 9, 10	315	132	2	75	31	2	2,9	1,2	2	0,6	0,3	1	11	4,5	2	8	3	4	0,3	0,1	1,1	0,5	1	2,1	0,88	15	
<b>GRZANKI</b>																												
Grzanki	1a, 6, 7, 8a-b, 11	1732	242	3	410	57	3	8	1	2	1	0,1	1	77	11	4	7	1	1	5	0,7	11	1,5	3	2	0,28	5	
<b>EKSTRAKASKI</b>																												
Kurczak McNuggets - (4 szt.)	1a, 9	1043	747	9	249	179	9	13	9,1	13	1,5	1,1	6	17	12	5	0,4	0,3	0	1,3	0,9	16	11	22	1,2	0,85	14	
Kurczak McNuggets - (6 szt.)	1a, 9	1043	1120	13	249	268	13	13	14	20	1,5	1,7	8	17	19	7	0,4	0,4	0	1,3	1,4	16	17	34	1,2	1,3	21	
Kurczak McNuggets - (9 szt.)	1a, 9	1043	1680	20	249	402	20	13	21	29	1,5	2,5	12	17	28	11	0,4	0,6	1	1,3	2,1	16	25	51	1,2	1,9	32	
Kurczak McNuggets - (20 szt.)	1a, 9	1043	3734	44	249	893	44	13	46	65	1,5	5,5	28	17	62	24	0,4	1,4	2	1,3	4,6	16	56	112	1,2	4,2	71	
Chicken Wings (3 szt.)	1a, 3, 7, 9	1180	1522	18	283	365	18	19	24	34	4	5,2	26	11	14	5	0,8	1	1	0,4	0,5	18	24	47	1,3	1,7	28	
Chicken Wings (5 szt.)	1a, 3, 7, 9	1180	2537	30	283	608	30	19	40	57	4	8,6	43	11	23	9	0,8	1,7	2	0,4	0,9	18	40	79	1,3	2,8	47	
Chicken Wings (8 szt.)	1a, 3, 7, 9	1180	4059	48	283	974	48	19	64	91	4	14	69	11	37	14	0,8	2,8	3	0,4	1,4	18	63	127	1,3	4,5	75	
Chicken Strips (3 szt.)	1a, 1c	927	1321	16	222	316	16	11	16	22	1,9	2,7	14	14	20	8	0,1	0,1	0	1,1	1,6	17	24	47	1,3	1,9	31	
Chicken Strips (5 szt.)	1a, 1c	927	2202	26	222	527	26	11	26	37	1,9	4,5	23	14	33	13	0,1	0,2	0	1,1	2,6	17	39	79	1,3	3,1	52	
Musli & jogurt	1a-d, 7, 8a-b, 8d-e	748	1234	15	178	294	15	6,5	11	15	3,2	5,2	26	24	40	15	13	21	24	1,4	2,3	5,2	8,6	17	0,22	0,37	6	
Pomidorki	121	66	1	29	16	1	0,8	0,4	1	0	0	0	3,6	2	1	4	2	2	1,6	0,9	1	0,6	1	0,04	0,02	0		
<b>OFERTA ŚNIADANIOWA</b>																												
McTost. Pieczarki i Ser	1a, 7, 11	1139	1218	15	272	291	15	13	14	20	7,8	8,4	42	27	28	11	5,1	5,4	6	2,5	2,6	10	11	22	1,5	1,6	27	
McTost. Bekon i Ser	1a, 7, 11	1378	1236	15	328	294	15	15	13	19	8,1	7,3	36	32	29	11	5,5	4,9	5	1,6	1,4	16	14	29	1,95	1,75	29	
McTost. Sznka i Ser	1a, 7, 11	1116	1113	13	265	264	13	10	10	15	5,8	5,8	29	29	29	11	5,0	5,0	6	1,5	1,4	14	14	28	1,95	1,94	32	
McMuffin - Jajko	1a-c, 3, 7, 11	970	1159	14	231	276	14	11	13	18	5,2	6,3	31	22	26	10	1,8	2,2	2	1,3	1,6	12	14	28	0,97	1,2	20	
McMuffin - Jajko i Bekon	1a-c, 3, 7, 11	977	1327	16	233	317	16	11	15	22	5	6,8	34	19	26	10	1,6	2,2	2	1,4	1,9	13	18	36	0,99	1,3	22	
McMuffin - Wiewiórzowy z Jajkiem	1a-c, 3, 7, 11	1042	1741	21	249	416	21	14	24	34	6,3	11	53	16	26	10	1,5	2,6	3	1	1,6	14	23	47	1,1	1,8	30	
McMuffin - Farmerski	1a-c, 3, 7, 10, 11, 12	1253	1595	19	300	382	19	18	23	32	6,1	7,9	40	21	26	10	2,2	2,8	3	1,4	1,7	14	18	36	1,4	1,8	30	
Kajzerka Kurczak Premium	1a, 1c, 3, 6, 7, 10, 11	838	1832	22	199	436	22	7,4	16	23	0,8	1,8	9	23	50	19	1,4	3	3	1,5	3,3	9,5	21	42	1	2,2	36	
Kajzerka Kurczak Premium Wielozłaznista	1a-e, 3, 6, 7, 8a-c, 10, 11	843	1842	22	201	439	22	9	20	28	1	2,1	11	19	42	16	1,5	3,2	4	4,2	9,2	9,9	22	43	0,94	2,1	34	
Podwójna Kajzerka Wiewiórzowa DeLuxe	1a, 3, 6, 7, 10, 11	1067	2429	29	255	581	29	15	34	49	5,7	13	65	16	37	14	1,3	2,9	3	1,2	2,6	13	30	59	1,4	3,1	52	
Podwójna Kajzerka Wiewiórzowa DeLuxe Wielozłaznista	1a-e, 3, 6, 7, 8a-c, 10, 11	1063	2385	28	255	572	28	16	37	53	5,7	13	64	13	29	11	1,5	3,4	4	3,7	8,4	13	30	60	1,3	3	50	
Kajzerka Jajko i Pieczarki	1a-d, 3, 6, 7, 10, 11	888	1788	21	212	427	21	11	23	33	5,4	11	54	19	38	15	1,1	2,2	2	2,3	4,5	7,7	16	31				



# TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY PROSTE (g)			BŁONNIK (g)			BIAŁKO (g)			SÓL (g)			
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g			
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	
<b>PRODUKTY PROMOCYJNE</b>																												
Burger Drwala	1a, 3, 7, 10, 11	1195	3798	45	286	909	45	16	52	74	6,4	20	101	22	68	26	4,1	13	14	1,2	4,0	13	40	80	1,2	3,7	61	
Burger Drwala na Ostro	1a, 3, 7, 10, 11	1141	3768	45	273	902	45	15	51	73	6,1	20	101	21	68	26	3,8	13	14	1,3	4,2	12	40	80	1,1	3,7	62	
Burger Zbojnicki	1a, 3, 7, 10, 11	1191	3271	39	285	783	39	16	45	64	5,8	16	80	20	56	21	3,3	9,1	10	1,3	3,7	14	37	75	1,1	3,1	51	
Frytki zakrecone		1087	1196	14	260	286	14	13	14	20	1,3	1,4	7	31	34	13	2,4	2,6	3	2,7	3,0	3,4	3,7	7	2,0	2,2	37	
Chruperski	1a, 7	1350	851	10	324	204	10	21	13	19	9,7	6,1	31	18	11	4	0,5	0,3	0	1,3	0,8	15	9,2	18	1,4	0,88	15	
Sos żurawinowy		769	220	3	182	52	3	0,7	0,2	0	0,1	0,0	0	43	12	5	39	11	12	2,2	0,6	0,1	0,0	0	0,00	0,00	0	
Sos śmietanowy	3, 7, 10	1783	446	5	432	108	5	43	11	15	5,5	1,4	7	9,2	2,3	1	8,5	2,1	2	0,4	0,1	1,9	0,5	1	1,8	0,45	8	
Podwójny McRoyal	1a, 7, 10, 11	1078	3177	38	258	761	38	15	45	64	7,4	22	108	12	36	14	3,4	10	11	0,8	2,3	18	52	105	1	3	51	
Podwójny McRoyal - Pikantny	1a, 3, 7, 10, 11	1095	3442	41	263	826	41	17	52	75	7,2	23	113	11	36	19	2,6	8,1	9	0,8	2,4	17	53	105	1	3,1	52	
Podwójny WiesMac	1a, 3, 7, 10, 11	1142	3896	46	274	934	47	19	65	93	6,8	23	116	10	34	13	2,4	8,2	9	0,8	2,7	16	53	106	0,85	2,9	48	
Lodowe Marzenie Orzechowe	1a-f, 5, 6, 7, 8a-h, 11	1144	2313	28	289	583	29	15	30	43	5,6	11	57	31	62	24	26	52	57	8,3	17	4,4	8,8	18	0,18	0,36	6	
McFlurry Orzechowe	1a-f, 6, 5, 7, 8a-h, 11	1082	2184	26	274	553	28	13	26	37	4,2	8,4	42	31	63	24	26	53	59	8,3	17	4,5	9,0	18	0,18	0,36	6	
Ciastko malinowe	1a, 6, 7	1188	950	11	284	227	11	13	10	15	3,6	2,9	14	36	29	11	11	8,8	10	3,5	2,8	3,5	2,8	6	0,40	0,32	5	
<b>POZOSTALE PRODUKTY</b>																												
Iced Frappé Karmel - średnie	7	462	1531	18	110	365	18	5,1	17	24	3,5	12	58	14	48	18	13	42	47	0	0	1,7	5,7	11	0,1	0,33	5	
Iced Frappé Karmel - duże	7	462	1954	23	110	466	23	5,1	21	30	3,5	14	72	14	62	24	13	55	61	0	0	1,7	7,4	15	0,1	0,42	7	
Iced Frappé Mocha - średnie	7	470	1595	19	112	381	19	5,4	18	26	3,7	13	63	14	48	19	13	43	48	0,1	0,2	1,7	5,6	11	0,1	0,34	6	
Iced Frappé Mocha - duże	7	470	1938	23	112	462	23	5,4	22	31	3,7	15	75	14	60	23	13	53	59	0,1	0,2	1,7	6,9	14	0,1	0,42	7	
Kubuś Mlus		310	310	4	73	73	4	0,3	0,3	0	0,1	0,1	0	16	16	6	15	15	16	1,6	1,6	0,7	0,7	1	0	0	0	
McFlurry Lion	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6	12	0,17	0,27	5	
McFlurry Lion z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	854	1683	20	203	400	20	6,4	13	18	4,3	8,5	42	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,8	7,6	15	0,23	0,46	8	
McFlurry Lion z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	864	1725	21	205	409	20	5,3	11	15	3,3	6,6	33	36	71	27	26	52	57	0,2	0,4	3,4	6,8	14	0,2	0,41	7	
McFlurry Lion z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	749	1465	17	178	347	17	4,4	8,6	12	2,7	5,2	26	31	61	23	26	51	56	0,6	1,1	3,2	6,2	12	0,15	0,28	5	
McFlurry Kit Kat	1a, 6, 7, 8a	772	1256	15	184	299	15	6,3	10	15	3,9	6,3	31	28	45	17	24	38	43	0,4	0,6	3,9	6,3	13	0,15	0,24	4	
McFlurry Kit Kat z polewą czekoladową	1a, 6, 7, 8a	887	1785	21	211	424	21	7,1	14	20	4,7	9,5	48	32	65	25	28	57	64	0,7	1,3	3,9	7,9	16	0,22	0,44	7	
McFlurry Kit Kat z polewą karmelową	1a, 6, 7, 8a	897	1826	22	213	433	22	6	12	17	3,8	7,7	38	36	73	28	27	55	61	0,3	0,6	3,5	7,1	14	0,19	0,38	6	
McFlurry Kit Kat z polewą truskawkową	1a, 6, 7, 8a	785	1567	19	186	372	19	5,1	10	15	3,2	6,3	31	31	63	24	27	54	60	0,7	1,3	3,3	6,5	13	0,13	0,26	4	
Jabłko		224	320	4	52	74	4	0,2	0,2	0	0	0	0	11	16	6	10	15	17	2,4	3,4	0,3	0,4	1	0	0	0	
<b>NAPOJE</b>																												
Coca-Cola mała		174	452	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	10	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	0	
Coca-Cola średnia		174	723	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	10	42	16	10	42	47	0	0	0	0	0	0	0	0	
Coca-Cola duża		174	904	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	10	53	20	10	53	59	0	0	0	0	0	0	0	0	
Coca-Cola Zero (mała 250 ml, średnia 400 ml, duża 500 ml)		1	3/4/5	0	0	1/1/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fanta mała		176	457	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	9,9	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fanta średnia		176	731	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	9,9	41	16	10	41	46	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fanta duża		176	913	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	9,9	51	20	10	51	57	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sprite mały		38	95	1	9	23	1	0	0	0	0	0	0	2	5	2	2	5	6	0	0	0	0	0	0,02	0,05	1	
Sprite średni		38	152	2	9	36	2	0	0	0	0	0	0	2	8	3	2	8	9	0	0	0	0	0	0,02	0,08	1	
Sprite duży		38	190	2	9	45	2	0	0	0	0	0	0	2	10	4	2	10	11	0	0	0	0	0	0,02	0,1	2	
Lipton Ice Tea Lemon mała		117	300	4	29	75	4	0	0	0	0	0	0	7	18	7	7	18	20	0	0	0	0	0	0,02	0,05	1	
Lipton Ice Tea Lemon średnia		117	480	6	29	120	6	0	0	0	0	0	0	7	29	11	7	28	32	0	0	0	0	0	0,02	0,08	1	
Lipton Ice Tea Lemon duża		117	600	7	29	150	8	0	0	0	0	0	0	7	36	14	7	36	39	0	0	0	0	0	0,02	0,11	2	
Woda mineralna Kropla Beskidu gazowana/ niegazowana		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sok pomarańczowy		170	444	5	41	107	5	0	0	0	0	0	0	8,3	22	8	8	22	24	0	0	0,7	1,8	4	0	0	0	
Sok jabłkowy		179	467	6	42	110	5	0	0	0	0	0	0	9,9	26	10	9	25	27	0	0	0	0	0	0	0	0	
Espresso		9	3	0	2	1	0	0,2	0,1	0	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0,04	0,01	0	
Kawa czarna (mała 190 ml, duża 290 ml)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Kawa mała z mlekiem	7	102	205	2	20	50	3	1,3	2,6	4	0,8	1,6	8	19	3,9	2	2	4	4	0	1,2	2,5	5	0,04	0,08	1		
Kawa duża z mlekiem	7	91	285	5	22	93	5	1,2	4,9	7	0,7	3,1	15	1,7	7,3	3	2	7	8	0	1,1	4,7	9	0,04	0,17	3		
Café Latte	7	183	548	7	44	131	7	2,3	7	10	1,3	4	20	3,3	10	4	3,3	10	11	0	2,3	7	14	0	0	0		



# TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH MCDONALD'S Mccafé®

	ALERGENY	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY		WĘGLOWODANY		CUKRY PROSTE		BLONNIK	BIAŁKO		SÓL	
		(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)	
		RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-	RI = 50 g		RI = 6 g	
		porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)
Kawa czarna mała		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna średnia		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna duża		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem mała	7	205	2	50	3	2,6	4	1,6	8	3,9	2	4	4	0	2,5	5	0,08	1
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0	0
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Double Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Espresso Macchiato	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Orange Mocha średnia	7	1123	13	269	13	12	17	7,7	39	32	12	32	35	0,8	7,4	15	0,27	5
Orange Mocha duża	7	1310	16	314	16	14	20	9,1	46	36	14	35	39	0,8	9,5	19	0,34	6
Latte Macchiato średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0
Latte Macchiato duże	7	690	8	165	8	9	13	5	25	13	5	13	14	0	8	16	0	0
Caramel Latte Macchiato średnie	7	823	10	196	10	8	11	5	25	24	9	19	21	0	7	14	0,1	2
Caramel Latte Macchiato duże	7	1067	13	254	13	10	14	6	30	32	12	26	29	0	9	18	0,1	2
Zimowe Latte średnie	7	1124	13	270	13	12	17	7,6	38	34	13	33	36	0,3	7,3	15	0,27	5
Zimowe Latte duże	7	1424	17	342	17	13	19	8,7	43	46	18	45	50	0,3	8,9	18	0,33	6
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Mocha biała mała	1a, 6, 7	827	10	198	10	11	16	7,9	39	20	8	16	17	0,0	5,2	10	0,24	4
Mocha biała średnia	1a, 6, 7	1171	14	280	14	15	21	11	53	29	11	23	26	0,0	7,9	16	0,36	6
Mocha biała duża	1a, 6, 7	1437	17	344	17	17	25	13	63	37	14	29	33	0,0	9,7	19	0,45	8
Mocha ciemna mała	7	800	10	191	10	10	15	6,7	34	18	7	17	19	1,6	5,9	12	0,22	4
Mocha ciemna średnia	7	1120	13	268	13	13	19	8,8	44	27	10	25	28	2,4	8,9	18	0,33	6
Mocha ciemna duża	7	1363	16	326	16	16	22	10	51	33	13	32	35	3,2	11	22	0,41	7
Flat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Flat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0
Gorąca czekolada mała	7	1080	13	258	13	13	18	8,4	42	26	10	25	27	2,5	8,3	17	0,29	5
Gorąca czekolada średnia	7	1436	17	344	17	17	24	11	54	35	13	33	37	3,2	12	24	0,42	7
Gorąca czekolada duża	7	1921	23	460	23	21	30	13	67	49	19	46	52	5,0	16	32	0,56	9
Iced Latte średnie	7	335	4	80	4	4	6	3	15	7	3	7	8	0	4	8	0	0
Iced Latte duże	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Iced Caramel Latte średnie	7	760	9	180	9	4	6	3	15	32	12	22	24	0	4	8	0	0
Iced Caramel Latte duże	7	1055	13	250	13	6	9	4	20	43	17	29	32	0	6	12	0	0
Chai Latte średnie	7	1087	13	259	13	11	16	4	20	33	13	27	30	0	7	14	0	0
Chai Latte duże	7	1439	17	343	17	15	21	5	25	43	17	35	39	0	9	18	0	0
Iced Chocolate średnie	7	1242	15	297	15	14	20	9,2	46	31	12	29	33	3,2	9,5	19	0,34	6
Iced Chocolate duże	7	1639	20	392	20	17	25	11	56	44	17	41	46	5,0	12	25	0,45	8
Iced Orange Mocha średnia	7	733	9	175	9	6,7	10	4,6	23	25	10	24	27	0,8	2,7	5	0,10	2
Iced Orange Mocha duża	7	1044	12	250	12	8,4	12	5,7	28	38	15	37	41	0,8	4,3	9	0,15	3
Syrop waniliowy		136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0
Syrop karmelowy		136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0
Babycino	7	176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0	0
Bitka śmietana (porcja)	7	216	3	52	3	4	6	3	15	3	1	2	2	0	1	2	0	0
Sernik	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1964	23	469	23	23	33	8	40	53	20	32	36	1	12	24	0,9	15
Szarlotka	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1062	13	253	13	10	14	4,8	24	38	15	20	22	2,1	2,7	5	0,21	4
Ciasto orzechowo-żurawinowe	1a-f, 2, 5, 7, 8a-h, 11	1222	15	293	15	18	25	1,9	10	30	12	21	24	1,5	3,0	6	0,51	8
Jagodowa Szarlotka	1a, 3, 6, 7, 8a-c, e	970	12	231	12	11	15	4,1	21	31	12	13	15	1,3	2,8	6	0,20	3
Piernik	1a-d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 11	1390	17	331	17	13	19	1,7	9	48	19	31	35	1,4	5,3	11	0,37	6
Ciasto marchewkowe	1a, 1d, 3, 6, 7, 8a-c, 8g	2113	25	505	25	25	35	7,9	39	64	25	48	54	2,6	5,5	11	0,21	4
Truskawkowy poemat	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1456	17	348	17	18	26	6	30	41	16	31	34	1	5	10	0,8	13
Czekoladowa magia	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1175	14	282	14	18	26	7	35	26	10	20	22	2	3	6	0,2	3
Croissant maślane	1a, 1b, 3, 6, 7, 8a-c, 8g, 11	823	10	197	10	11	16	8	40	20	8	0	0	1	4	8	0,5	8
Croissant czekoladowy	1a, 1b, 3, 6, 7, 8a-c, 8g, 11	1254	15	300	15	16	23	6	30	30	12	0	0	2	8	16	0	0
Ciastko czekoladowe	1a, 1d, 3, 6, 7	1438	17	344	17	18	26	9	45	40	15	24	27	3	4	8	0,7	12
Ciastko migdałowo-kokosowe	1a, 1d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8h	1682	20	402	20	22	32	11	54	45	17	26	29	1,6	5,0	10	0,62	10
Ciastko z nutą cytrynową i rodzynkami	1a, 1d, 3, 6, 7	1255	15	299	15	10	14	4,9	24	48	18	29	33	1,7	3,3	7	0,46	8
Ciastko owsiane	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-b, 8e	1484	18	354	18	17	24	9	43	43	17	25	28	3,2	5,1	10	0,13	2
Muffin marchewkowo-owocowy	1a, 1d, 3, 6, 7, 12	2195	26	524	26	24	34	3,5	18	66	25	42	47	3,8	8,4	17	0,70	12
Korona jabłkowa	1a, 1b, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 11	1435	17	343	17	21	30	8,5	43	34	13	12	13	2,0	3,2	6	0,27	5
Warkocz klonowy	1a, 1b, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 11	1623	19	388	19	26	38	9,6	48	34	13	13	14	1,4	3,8	8	0,21	4

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

#### ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszeniny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistachio, h) makadama, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera łubin; 14 Produkt zawiera mięczaki;

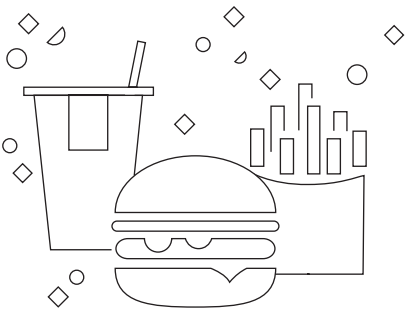
„od – do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale. Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyn oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

#### ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains sesame grains; 11 The product contains sulphur dioxide; 12 The product contains lupin; 13 The product contains molluscs; 14 The product contains molluscs;

“from - to” means all allergens in this range

◇ ZAPRASZAMY NA STRONĘ  
WWW.MCDONALDS.PL



# TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY PROSTE (g)			BŁONNIK (g)		BIAŁKO (g)			SÓL (g)					
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-		RI = 50 g			RI = 6 g					
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
<b>DODATKI</b>																													
Pomidor		76	13	0,2	18	3,1	0	0,2	0,0	0,1	0,04	0,01	0	2,6	0,4	0,2	2,5	0,4	0,5	1,0	0,2	1,0	0,2	0,3	0,01	0,00	0,02		
Sos majonezowy	3, 7, 10	1059	214	2,5	255,5	52	3	21,95	4,4	6,3	3,0	0,6	3	14	2,7	1,1	4,95	1,00	1,1	1,2	0,2	0,8	0,2	0,3	1,50	0,30	5,05		
Bekon	7	2115	212	2,5	508	50,8	3	36,0	3,6	5,1	17	1,7	8,5	4,1	0,4	0,2	0,5	0,1	0,1	0,0	0,0	41,0	4,1	8,2	2,60	0,26	4,33		
Ser ementaler naturalny	7	1512	257	3,1	364	61,9	3	28,0	4,8	6,8	19	3,23	16,2	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	28,0	4,8	9,5	0,75	0,13	2,13		
Papryczki jalapeño		99	12	0,1	23	2,8	0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,01	0,1	4,72	0,6	0,2	3,55	0,4	0,5	37,4	4,5	0,9	0,1	0,2	5,20	0,62	10,40		
Cebula prażona	1a	2517	126	1	607	30	2	47	2,4	3	14	0,7	4	38	1,9	1	12	0,6	1	4	0,2	5,4	0,3	1	1	0,1	1		
Sos pikantny Green Pepper	3, 7	1239	250	3	300	61	3	28	5,7	8	2,2	0,4	2	8,9	1,8	1	5,4	1,1	1	0,8	0,2	1,7	0,3	1	1,5	0,3	5		
Rukola		119	6	0,1	28	1,4	0	0,7	0,0	0,1	0,1	0,01	0,0	2,1	0,1	0,0	2,1	0,1	0,1	1,6	0,1	2,6	0,1	0,03	0,07	0,00	0,06		
Burger wołowy 4:1		1119	980	11,7	269	235,6	12	19,7	17,3	24,7	9,075	7,95	39,7	0,1	0,1	0,0	0,05	0,0	0,0	0,0	0,0	23,4	20,5	41,0	0,49	0,43	7,15		
Ser cheddar topiony	7	1437	204	2,4	346	49,1	2	27,3	3,9	5,5	18,6	2,64	13,2	5,93	0,8	0,3	4,3	0,6	0,7	0,0	0,0	19,2	2,7	5,4	3,07	0,44	7,27		
Salata lodowa krojona		63	13	0,2	15	3,2	0	0,3	0,1	0,1	0,04	0,01	0,0	2	0,4	0,2	1,58	0,3	0,4	1,0	0,2	0,8	0,2	0,3	0,03	0,01	0,11		
Cebula świeża		124,9	9	0,1	29,6	2,1	0	0,2	0,0	0,0	0,09	0,01	0,0	5,1	0,4	0,1	4,45	0,3	0,3	1,9	0,1	1,1	0,1	0,1	0,01	0,00	0,01		
Sos musztardowo-chrzanowy	3, 10 12	2547	484	5,8	618	117,4	6	67,0	12,7	18,2	5,2	0,99	4,9	3,7	0,7	0,3	3,4	0,6	0,7	1,5	0,3	1,9	0,4	0,7	1,55	0,29	4,91		
Pikle		29,5	2	0,0	7,25	0,6	0	0,1	0,0	0,0	0	0,00	0,0	0,55	0,0	0,0	0	0,0	0,0	1,3	0,1	0,4	0,0	0,1	2,80	0,21	3,55		
Musztarda	10	303	2	0,0	73,3	0,5	0	4,6	0,0	0,0	0,3	0,00	0,0	1,6	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	4,3	0,0	4,5	0,0	0,1	2,68	0,02	0,33		
Kecup		458	78	0,9	108	18,5	1	0,2	0,0	0,0	0	0,00	0,0	24,2	4,1	1,6	21,4	3,7	4,1	1,8	0,3	1,5	0,3	0,5	2,23	0,38	6,36		
Kurczak panierowany	1a, 1c	971	849	10,1	231	201,9	10	11,7	10,2	14,6	1,42	1,24	6,2	14,1	12,3	4,7	0,45	0,4	0,4	0,7	0,6	17,0	14,9	29,7	1,03	0,90	15,00		
Ser cheddar tarty	7	1630	163	1,9	393	39,3	2	31,0	3,1	4,4	19,4	1,94	9,7	4,1	0,4	0,2	0,5	0,1	0,1	0,5	0,1	24,3	2,4	4,9	1,30	0,13	2,17		
Sos pomidorowy z cebulą		601	137	1,6	142	32,5	2	0,9	0,2	0,3	0,1	0,02	0,1	30,2	6,9	2,7	24,1	5,5	6,1	1,6	0,4	1,5	0,3	0,7	3,45	0,79	13,14		
Mięso wieprzowe		1222	582	6,9	294	139,9	7	23,8	11,3	16,2	9,12	4,34	3,7	0,72	0,3	0,1	0,8	0,4	0,4	0,0	0,0	19,5	9,3	18,6	1,36	0,65	10,79		
Placek ziemniaczany		902	552	6,6	216	132,2	7	12,5	7,7	10,9	1,2	0,73	3,7	22,3	13,6	5,2	0,5	0,3	0,3	2,9	1,8	2,2	1,3	2,7	0,93	0,57	9,49		
Pieczarki	7	209	94	1,1	50	22,5	1	2,2	1,0	1,4	1,26	0,57	2,8	1,76	0,8	0,3	0,49	0,2	0,2	4,8	2,1	3,4	1,5	3,1	0,64	0,29	4,80		
Jajecznicza	3, 7	680,5	323	3,8	163,1	77,5	4	12,6	6,0	8,6	4,91	2,33	11,7	0,61	0,3	0,1	0,04	0,0	0,0	0,0	0,0	11,9	5,6	11,3	1,37	0,65	10,85		
Jajko sadzone	3, 7	687	323	3,8	164,8	77,5	4	12,8	6,0	8,6	4,96	2,33	11,7	0,61	0,3	0,1	0,04	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	5,6	11,3	1,37	0,65	10,85		
Sos o smaku sera cheddar	7	773	255	3	186	61	3	15	5	7	9,7	3,2	16	3,5	1,2	0	2	0,7	1	0,2	0,1	9,2	3	6	1,40	0,46	8		
Sos z przyprawami	10	1456	144	2	352	35	2	32	3,2	5	2,6	0,3	1	12	1,2	0	7,6	0,8	1	0,3	0,0	0,8	0,1	0	2,3	0,23	4		
Grzanki w szaszetce	1a, 6, 7, 8a-h, 11	1717	286	3	410	68	3	8	2	3	1	0	0	70	10	4	8	1	1	7	1	11	2	4	2,2	0,3	5		

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

## ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenney, b) żytny, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera fubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; „od – do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, fubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

## ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs;

“from - to” means all allergens in this range

ZAPRASZAMY NA STRONĘ  
WWW.MCDONALDS.PL