

# TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



Table with columns for food categories (e.g., OFERTA KLASYCZNA, SAŁATKI, SOSY DO SAŁATEK, GRZANKI, EKSTRAKASKI, OFERTA ŚNIADANIOWA, FRYTKI, DODATKI, DESERY) and rows for nutritional values (ENERGIA, TŁUSZCZE, KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE, WĘGLOWODANY, CUKRY PROSTE, BŁONNIK, BIAŁKO, SÓL) across different portions.

RI - referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

### ALERGENY:

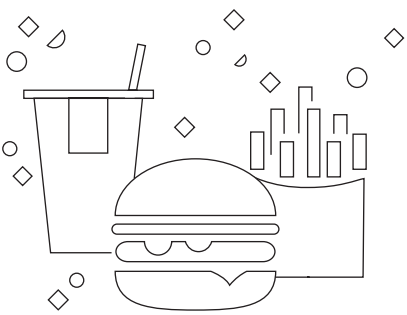
1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytny, c) jęczmienny, d) owiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistachio, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera fubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; „od - do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale. Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergicznych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergicznych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, fubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

### ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celery; 10 The product contains celeriac; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs; "from - to" means all allergens in this range

ZAPRASZAMY NA STRONĘ WWW.MCDONALDS.PL

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetycznej i składników odżywczych) oraz alergenach są możliwe pełne. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach McDonald's, nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przedstawione informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także przy roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonywanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowano w odniesieniu do ilości napoju określonej pojemności naczynia, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklaratywnie jako produkt wegetariański; wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje tu zawarte obowiązują od lipca 2017 i mogą być w każdym momencie zmieniane. Informacja o wielkości porcji poszczególnych produktów znajduje się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-674 Warszawa, tel. +48 22 211 58 00, 211 58 01, www.mcdonalds.pl



# TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY PROSTE (g)			BŁONNIK (g)			BIAŁKO (g)			SÓL (g)				
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g				
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja
<b>PRODUKTY PROMOCYJNE</b>																													
Burger Grzybowy	1a, 6, 7, 10, 11	1018	3070	37	244	736	37	15	45	64	6,7	20	102	15	46	18	1,7	5	6	1,5	4,5	11	34	69	1	3,1	51		
McWrap® Grzybowy z Kurczakiem	1a, 1c, 3, 6, 7, 10	1071	3154	38	257	756	38	16	47	67	5,2	15	76	18	53	20	2,2	6,5	7	1,8	5,1	9,4	28	56	1,4	4,2	70		
Podwójny McRoyal® z Bekonem i Prażoną Cebulą	1a, 7, 10, 11	1181	3636	43	283	871	44	17	53	76	8	25	124	13	40	15	3,4	11	12	0,8	2,4	19	57	114	1,1	3,4	57		
Serki ze szparagami	1a, 7	1373	1120	13	329	268	13	19	16	22	10	8,2	41	30	25	9	3,3	2,7	3	0,8	0,7	8,5	6,9	14	1,9	1,6	26		
Swojskie łódzki		1006	1207	14	240	288	14	11	14	20	1,1	1,3	7	30	35	14	0,2	0,2	0	3,7	4,4	3,1	3,7	7	0,63	0,76	13		
Sos śmietanowy	3, 7, 10	1783	446	5	432	108	5	43	11	15	5,5	1,4	7	9	2	1	9	2	0	0,4	0,1	1,9	0,5	1	1,8	0,45	8		
Podwójny McRoyal®	1a, 7, 10, 11	1078	3177	38	258	761	38	15	45	64	7,4	22	108	12	36	14	3,4	10	11	0,8	2,3	18	52	105	1	3	51		
Podwójny McRoyal® - Pikantny	1a, 3, 7, 10, 11	1095	3442	41	263	826	41	17	52	75	7,2	23	113	11	36	19	2,6	8,1	9	0,8	2,4	17	53	105	1	3,1	52		
Podwójny WiśMac®	1a, 3, 7, 10, 11	1142	3896	46	274	934	47	19	65	93	6,8	23	116	10	34	13	2,4	8,2	9	0,8	2,7	16	53	106	0,85	2,9	48		
Lodowe Marzenie Mango-Marakuja	1a-f, 5, 6, 7, 8a-h, 11	905	1875	22	215	446	22	8,5	18	25	4,4	9,1	46	30	63	24	24	50	56	1,1	2,3	3,7	7,7	15	0,16	0,33	6		
McFlurry Mango-Marakuja	1a-f, 5, 6, 7, 8a-h, 11	843	1746	21	201	415	21	6,6	14	19	3	6,2	31	31	64	25	25	51	57	1,1	2,2	3,8	7,9	16	0,16	0,32	5		
Mrożona lemoniada Cappy średnia		197	703	8	45	161	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	39	15	11	37	41	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Mrożona lemoniada Cappy duża		197	853	10	45	195	10	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	47	18	11	45	50	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Ciastko mango	1a, 6, 7	1308	1046	12	313	250	13	15	12	17	4,4	3,5	18	41	33	13	18	14	16	1,0	0,8	3,8	3,0	6	0,39	0,31	5		
<b>POZOSTAŁE PRODUKTY</b>																													
Iced Frappés Karmel – średnie		7	462	1531	18	110	365	18	5,1	17	24	3,5	12	58	14	48	18	13	42	47	0	0	1,7	5,7	11	0,1	0,33	5	
Iced Frappés Karmel – duże		7	462	1954	23	110	466	23	5,1	21	30	3,5	14	72	14	62	24	13	55	61	0	0	1,7	7,4	15	0,1	0,42	7	
Iced Frappés Mocha – średnie		7	470	1595	19	112	381	19	5,4	18	26	3,7	13	63	14	48	19	13	43	48	0,1	0,2	1,7	5,6	11	0,1	0,34	6	
Iced Frappés Mocha – duże		7	470	1938	23	112	462	23	5,4	22	31	3,7	15	75	14	60	23	13	53	59	0,1	0,2	1,7	6,9	14	0,1	0,42	7	
Iced Fruit Smoothies Truskawka & Banan – średnie		7	212	685	8	50	162	8	0,1	0,3	0	0,0	0,0	0	12	38	14	11	35	38	0,8	2,6	0,3	1	2	0,04	0,14	2	
Iced Fruit Smoothies Truskawka & Banan – duże		7	212	913	11	50	215	11	0,1	0,3	0	0,0	0,0	0	12	50	19	11	46	51	0,8	3,4	0,3	1,4	3	0,04	0,18	3	
Iced Fruit Smoothies Mango & Ananas – średnie		7	226	732	9	53	173	9	0,1	0,4	1	0,0	0,0	0	12	40	15	12	38	42	0,8	2,6	0,4	1,2	1	0,05	0,17	3	
Iced Fruit Smoothies Mango & Ananas – duże		7	226	975	12	53	230	12	0,1	0,6	1	0,0	0,0	0	12	53	20	12	50	56	0,8	3,4	0,4	1,6	3	0,05	0,23	4	
Kubus Mus		310	310	4	73	73	4	0,3	0,3	0	0,1	0,1	0	16	16	6	15	15	16	1,6	1,6	0,7	0,7	1	0	0	0	0	
McFlurry® Lion®	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6	12	0,17	0,27	5		
McFlurry® Lion® z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	854	1683	20	203	400	20	6,4	13	18	4,3	8,5	42	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,8	7,6	15	0,23	0,46	8		
McFlurry® Lion® z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	864	1725	21	205	409	20	5,3	11	15	3,3	6,6	33	36	71	27	26	52	57	0,2	0,4	3,4	6,8	14	0,2	0,41	7		
McFlurry® Lion® z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	749	1465	17	178	347	17	4,4	8,6	12	2,7	5,2	26	31	61	23	26	51	56	0,6	1,1	3,2	6,2	12	0,15	0,28	5		
McFlurry® Kit Kat®	1a, 6, 7, 8a	772	1256	15	184	299	15	6,3	10	15	3,9	6,3	31	28	45	17	24	38	43	0,4	0,6	3,9	6,3	13	0,15	0,24	4		
McFlurry® Kit Kat® z polewą czekoladową	1a, 6, 7, 8a	887	1785	21	211	424	21	7,1	14	20	4,7	9,5	48	32	65	25	28	57	64	0,7	1,3	3,9	7,9	16	0,22	0,44	7		
McFlurry® Kit Kat® z polewą karmelową	1a, 6, 7, 8a	897	1826	22	213	433	22	6	12	17	3,8	7,7	38	36	73	28	27	55	61	0,3	0,6	3,5	7,1	14	0,19	0,38	6		
McFlurry® Kit Kat® z polewą truskawkową	1a, 6, 7, 8a	785	1567	19	186	372	19	5,1	10	15	3,2	6,3	31	31	63	24	27	54	60	0,7	1,3	3,3	6,5	13	0,13	0,26	4		
Jabłko		224	320	4	52	74	4	0,2	0,2	0	0	0	0	11	16	6	10	15	17	2,4	3,4	0,3	0,4	1	0	0	0		
<b>NAPOJE</b>																													
Coca-Cola mała		174	452	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	10	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Coca-Cola średnia		174	723	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	10	42	16	10	42	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Coca-Cola duża		174	904	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	10	53	20	10	53	59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Coca-Cola Lime mała		176	458	5	41	107	5	0	0	0	0	0	0	10	27	10	10	27	30	0	0	0	0	0	0	0,03	0,08	1	
Coca-Cola Lime średnia		176	732	9	41	171	9	0	0	0	0	0	0	10	42	16	10	42	47	0	0	0	0	0	0	0,03	0,12	2	
Coca-Cola Lime duża		176	915	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	10	53	20	10	53	59	0	0	0	0	0	0	0,03	0,16	3	
Coca-Cola Zero (mała 250 ml, średnia 400 ml, duża 500 ml)		1	3/4/5	0	0	1/1/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fanta mała		176	457	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	9,9	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fanta średnia		176	731	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	9,9	41	16	10	41	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fanta duża		176	913	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	9,9	51	20	10	51	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sprite mały		102	260	3	24	61	3	0	0	0	0	0	0	5,7	15	6	6	15	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sprite średni		102	416	5	24	98	5	0	0	0	0	0	0	5,7	23	9	6	23	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sprite duży		102	521	6	24	122	6	0	0	0	0	0	0	5,7	29	11	6	29	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Lipton Ice Tea Lemon mała		117	300	4	29	75	4	0	0	0	0	0	0	7	18	7	7	18	20	0	0	0	0	0	0	0,02	0,05	1	
Lipton Ice Tea Lemon średnia		117	480	6	29	120	6	0	0	0	0																		



# TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH M<sub>c</sub>CAFÉ®

ALERGENY	ENERGIA (kJ)		ENERGIA (kcal)		TŁUSZCZE (g)		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY (g)		WĘGLOWODANY (g)		CUKRY PROSTE (g)		BŁONNIK (g)	BIAŁKO (g)		SÓL (g)	
	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)
	RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-	RI = 50 g		RI = 6 g	
Kawa czarna średnia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna duża	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0
Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Double Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Espresso Macchiato	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0
Orange Mocha średnia	7	1084	13	259	13	13	19	8	40	28	11	28	31	1	7	14	0
Orange Mocha duża	7	1362	16	325	16	15	21	10	50	37	14	37	41	1	10	20	0
Latte Macchiato średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0
Latte Macchiato duże	7	690	8	165	8	9	13	5	25	13	5	13	14	0	8	16	0
Caramel Latte Macchiato średnie	7	823	10	196	10	8	11	5	25	24	9	19	21	0	7	14	0,1
Caramel Latte Macchiato duże	7	1067	13	254	13	10	14	6	30	32	12	26	29	0	9	18	0,1
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0
Mocha biała mała	6, 7	965	11	231	12	12	17	8,8	44	25	10	10	19	0	5,4	11	0
Mocha biała średnia	6, 7	1270	15	304	15	15	22	11	56	33	13	26	29	0	8,1	16	0
Mocha biała duża	6, 7	1497	18	358	18	18	25	13	64	40	15	31	35	0	9,8	20	0
Mocha ciemna mała	1a, 6, 7	1008	12	241	12	13	19	10	50	26	10	20	22	0	5	10	0
Mocha ciemna średnia	1a, 6, 7	1289	15	308	15	16	23	12	60	33	13	26	29	0	8	16	0,1
Mocha ciemna duża	1a, 6, 7	1553	18	371	19	19	27	14	70	40	15	31	34	0	10	20	0,1
Fiat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0
Fiat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0
Gorąca czekolada mała	7	1061	13	254	13	14	20	9	45	23	9	24	27	2	8	16	0,1
Gorąca czekolada średnia	7	1455	17	348	17	18	26	11	55	33	13	34	38	3	12	24	0,1
Gorąca czekolada duża	7	1840	22	440	22	22	31	14	70	43	17	45	50	5	15	30	0,1
Iced Latte średnie	7	335	4	80	4	4	6	3	15	7	3	7	8	0	4	8	0
Iced Latte duże	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0
Iced Caramel Latte średnie	7	760	9	180	9	4	6	3	15	32	12	22	24	0	4	8	0
Iced Caramel Latte duże	7	1055	13	250	13	6	9	4	20	43	17	29	32	0	6	12	0
Chai Latte średnie	7	1087	13	259	13	11	16	4	20	33	13	27	30	0	7	14	0
Chai Latte duże	7	1439	17	343	17	15	21	5	25	43	17	35	39	0	9	18	0
Iced Chocolate średnie	7	1242	15	297	15	15	21	10	50	29	11	31	34	3	10	20	0,1
Iced Chocolate duże	7	1556	19	372	19	18	26	12	60	38	15	39	43	5	12	24	0,1
Iced Orange Mocha średnia	7	692	8	165	8	7	10	5	25	22	8	22	24	1	3	6	0
Iced Orange Mocha duża	7	919	11	219	11	9	13	6	30	30	12	30	33	1	4	8	0
Iced Coconut Mocha średnia	7	82	10	196	10	7,7	11	5,4	27	28	11	25	28	0,9	3,1	6	0,16
Iced Coconut Mocha duża	7	1083	13	259	13	9,6	14	6,6	33	37	14	34	38	1,3	4,8	10	0,22
Syrop waniliowy	136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0
Syrop karmelowy	136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0
Babycino	7	176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0
Bitka śmietana (porcja)	7	216	3	52	3	4	6	3	15	3	1	2	2	0	1	2	0
Sernik	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1964	23	469	23	23	33	8	40	53	20	32	36	1	12	24	0,9
Szarlotka	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1405	17	334	17	10	14	0	0	56	22	35	39	4	3	6	1
Jagodowa Szarlotka	1a, 3, 6, 7, 8a-c, e	970	12	231	12	11	15	4,1	21	31	12	13	15	1,3	2,8	6	0,20
Tiramisu	1a, 3, 6, 7, 8a-c, 8g	891	11	213	11	11	16	8	40	26	10	18	20	1	2	4	0,1
Truskawkowy poemat	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1456	17	348	17	18	26	6	30	41	16	31	34	1	5	10	0,8
Wiśniowy sad	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	908	11	217	11	11	16	4	20	26	10	20	22	1	3	6	0,1
Czekoladowa magia	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1175	14	282	14	18	26	7	35	26	10	20	22	2	3	6	0,2
Croissant maślany	1a, 1b, 1d, 1e, 3, 6, 7, 8a-c, 8g, 11	823	10	197	10	11	16	8	40	20	8	0	0	1	4	8	0,5
Croissant czekoladowy	1a, 1b, 1d, 1e, 3, 6, 7, 8a-c, 8g, 11	1254	15	300	15	16	23	6	30	30	12	0	0	2	8	16	0
Ciastko czekoladowe	1a, 1d, 3, 6, 7	1438	17	344	17	18	26	9	45	40	15	24	27	3	4	8	0,7
Ciastko z nutą cytrynową i rodzynkami	1a, 1d, 3, 6, 7	1255	15	299	15	10	14	4,9	24	48	18	29	33	1,7	3,3	7	0,46
Ciastko rabarbarowe	1a, 3, 6, 7, 8a-c	1669	20	399	20	21	30	4	21	48	18	27	30	0,7	4,1	8	0,51
Ciastko owsiane	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-b, 8e	1484	18	354	18	17	24	9	43	43	17	25	28	3,2	5,1	10	0,13
Muffin czekoladowy	1a, 3, 6, 7	2366	28	566	28	30	43	4	20	65	25	33	37	4	7	14	1,2
Muffin marchewkowo-owocowy	1a, 1d, 3, 6, 7, 12	2195	26	524	26	24	34	3,5	18	66	25	42	47	3,8	8,4	17	0,70

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

### ALERGENY:

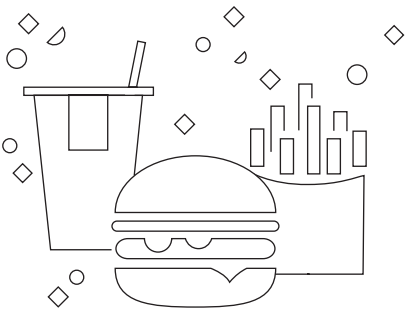
1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera fubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; „od – do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergicznych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergicznych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, fubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupki.

### ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs; “from - to” means all allergens in this range

◇ ZAPRASZAMY NA STRONĘ  
WWW.MCDONALDS.PL



# TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY PROSTE (g)			BŁONNIK (g)		BIAŁKO (g)			SÓL (g)			
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-		RI = 50 g			RI = 6 g			
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	
<b>DODATKI</b>																											
Pomidor	76	13	0,2	18	3,1	0	0,2	0,0	0,1	0,04	0,01	0	2,6	0,4	0,2	2,5	0,4	0,5	1,0	0,2	1,0	0,2	0,3	0,01	0,00	0,02	
Sos McChicken	3, 7, 10	1059	214	2,5	255,5	52	3	21,95	4,4	6,3	3,0	0,6	3	14	2,7	1,1	4,95	1,00	1,1	1,2	0,2	0,8	0,2	0,3	1,50	0,30	5,05
Bekon		2115	212	2,5	508	50,8	3	36,0	3,6	5,1	17	1,7	8,5	4,1	0,4	0,2	0,5	0,1	0,1	0,0	0,0	41,0	4,1	8,2	2,60	0,26	4,33
Ser ementaler naturalny	7	1512	257	3,1	364	61,9	3	28,0	4,8	6,8	19	3,23	16,2	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	28,0	4,8	9,5	0,75	0,13	2,13
Papryczki jalapeño		99	12	0,1	23	2,8	0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,01	0,1	4,72	0,6	0,2	3,55	0,4	0,5	37,4	4,5	0,9	0,1	0,2	5,20	0,62	10,40
Sos pikantny	3, 7	1239	250	3,0	300	60,6	3	28,0	5,7	8,1	2,2	0,44	2,2	8,9	1,8	0,7	5,4	1,1	1,2	0,8	0,2	1,7	0,3	0,7	1,50	0,30	5,05
Rukola		119	6	0,1	28	1,4	0	0,7	0,0	0,1	0,1	0,01	0,0	2,1	0,1	0,0	2,1	0,1	0,1	1,6	0,1	2,6	0,1	0,03	0,07	0,00	0,06
Burger wołowy 4:1		1119	980	11,7	269	235,6	12	19,7	17,3	24,7	9,075	7,95	39,7	0,1	0,1	0,0	0,05	0,0	0,0	0,0	23,4	20,5	41,0	0,49	0,43	7,15	
Ser cheddar topiony	7	1437	204	2,4	346	49,1	2	27,3	3,9	5,5	18,6	2,64	13,2	5,93	0,8	0,3	4,3	0,6	0,7	0,0	0,0	19,2	2,7	5,4	3,07	0,44	7,27
Salata lodowa krojona		63	13	0,2	15	3,2	0	0,3	0,1	0,1	0,04	0,01	0,0	2	0,4	0,2	1,58	0,3	0,4	1,0	0,2	0,8	0,2	0,3	0,03	0,01	0,11
Cebula świeża		124,9	9	0,1	29,6	2,1	0	0,2	0,0	0,0	0,09	0,01	0,0	5,1	0,4	0,1	4,45	0,3	0,3	1,9	0,1	1,1	0,1	0,1	0,01	0,00	0,01
Sos musztardowo-chrzanowy	3, 10 12	2547	484	5,8	618	117,4	6	67,0	12,7	18,2	5,2	0,99	4,9	3,7	0,7	0,3	3,4	0,6	0,7	1,5	0,3	1,9	0,4	0,7	1,55	0,29	4,91
Pikie		29,5	2	0,0	7,25	0,6	0	0,1	0,0	0,0	0	0,00	0,0	0,55	0,0	0,0	0	0,0	0,0	1,3	0,1	0,4	0,0	0,1	2,80	0,21	3,55
Musztarda	10	303	2	0,0	73,3	0,5	0	4,6	0,0	0,0	0,3	0,00	0,0	1,6	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	4,3	0,0	4,5	0,0	0,1	2,68	0,02	0,33
Keczap		458	78	0,9	108	18,5	1	0,2	0,0	0,0	0	0,00	0,0	24,2	4,1	1,6	21,4	3,7	4,1	1,8	0,3	1,5	0,3	0,5	2,23	0,38	6,36
Kurczak panierowany	1a	971	849	10,1	231	201,9	10	11,7	10,2	14,6	1,42	1,24	6,2	14,1	12,3	4,7	0,45	0,4	0,4	0,7	0,6	17,0	14,9	29,7	1,03	0,90	15,00
Ser cheddar tarty	7	1630	163	1,9	393	39,3	2	31,0	3,1	4,4	19,4	1,94	9,7	4,1	0,4	0,2	0,5	0,1	0,1	0,5	0,1	24,3	2,4	4,9	1,30	0,13	2,17
Sos onion-tomato		601	137	1,6	142	32,5	2	0,9	0,2	0,3	0,1	0,02	0,1	30,2	6,9	2,7	24,1	5,5	6,1	1,6	0,4	1,5	0,3	0,7	3,45	0,79	13,14
Mięso wieprzowe		1222	582	6,9	294	139,9	7	23,8	11,3	16,2	9,12	4,34	21,7	0,72	0,3	0,1	0,8	0,4	0,4	0,0	0,0	19,5	9,3	18,6	1,36	0,65	10,79
Płacek ziemniaczany		902	552	6,6	216	132,2	7	12,5	7,7	10,9	1,2	0,73	3,7	22,3	13,6	5,2	0,5	0,3	0,3	2,9	1,8	2,2	1,3	2,7	0,93	0,57	9,49
Pieczarki		209	94	1,1	50	22,5	1	2,2	1,0	1,4	1,26	0,57	2,8	1,76	0,8	0,3	0,49	0,2	0,2	4,8	2,1	3,4	1,5	3,1	0,64	0,29	4,80
Jajecznicza	3, 10	680,5	323	3,8	163,1	77,5	4	12,6	6,0	8,6	4,91	2,33	11,7	0,61	0,3	0,1	0,04	0,0	0,0	0,0	0,0	11,9	5,6	11,3	1,37	0,65	10,85
Jajko sadzone	3, 10	687	323	3,8	164,8	77,5	4	12,8	6,0	8,6	4,96	2,33	11,7	0,61	0,3	0,1	0,04	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	5,6	11,3	0,34	0,16	2,66
Grzanki w saszetce	1a, 6, 7, 8a-h, 11	1717	286	3	410	68	3	8	2	3	1	0	0	70	10	4	8	1	1	7	1	11	2	4	2,2	0,3	5

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

## ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenney, b) żytny, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera fubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; „od – do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, fubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

## ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs; “from - to” means all allergens in this range

ZAPRASZAMY NA STRONĘ  
WWW.MCDONALDS.PL