









# TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY PROSTE (g)			BŁONNIK (g)		BIAŁKO (g)			SÓL (g)				
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-		RI = 50 g			RI = 6 g				
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)		
<b>DODATKI</b>																												
Pomidor		76	13	0,2	18	3,1	0	0,2	0,0	0,1	0,04	0,01	0	2,6	0,4	0,2	2,5	0,4	0,5	1,0	0,2	1,0	0,2	0,3	0,01	0,00	0,02	
Sos McChicken	3, 7, 10	1059	214	2,5	255,5	52	3	21,95	4,4	6,3	3,0	0,6	3	14	2,7	1,1	4,95	1,00	1,1	1,2	0,2	0,8	0,2	0,3	1,50	0,30	5,05	
Bekon		2115	212	2,5	508	50,8	3	36,0	3,6	5,1	17	1,7	8,5	4,1	0,4	0,2	0,5	0,1	0,1	0,0	0,0	41,0	4,1	8,2	2,60	0,26	4,33	
Ser ementaler naturalny	7	1512	257	3,1	364	61,9	3	28,0	4,8	6,8	19	3,23	16,2	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	28,0	4,8	9,5	0,75	0,13	2,13	
Papryczki jalapeño		99	12	0,1	23	2,8	0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,01	0,1	4,72	0,6	0,2	3,55	0,4	0,5	37,4	4,5	0,9	0,1	0,2	5,20	0,62	10,40	
Sos pikantny	3, 7	1239	250	3,0	300	60,6	3	28,0	5,7	8,1	2,2	0,44	2,2	8,9	1,8	0,7	5,4	1,1	1,2	0,8	0,2	1,7	0,3	0,7	1,50	0,30	5,05	
Rukola		119	6	0,1	28	1,4	0	0,7	0,0	0,1	0,1	0,01	0,0	2,1	0,1	0,0	2,1	0,1	0,1	1,6	0,1	2,6	0,1	0,03	0,07	0,00	0,06	
Burger wołowy 4:1		1119	980	11,7	269	235,6	12	19,7	17,3	24,7	9,075	7,95	39,7	0,1	0,1	0,0	0,05	0,0	0,0	0,0	0,0	23,4	20,5	41,0	4,03	0,49	0,43	7,15
Ser cheddar topiony	7	1437	204	2,4	346	49,1	2	27,3	3,9	5,5	18,6	2,64	13,2	5,93	0,8	0,3	4,3	0,6	0,7	0,0	0,0	19,2	2,7	5,4	3,07	0,44	7,27	
Salata lodowa krojona		63	13	0,2	15	3,2	0	0,3	0,1	0,1	0,04	0,01	0,0	2	0,4	0,2	1,58	0,3	0,4	1,0	0,2	0,8	0,2	0,3	0,03	0,01	0,11	
Cebula świeża		124,9	9	0,1	29,6	2,1	0	0,2	0,0	0,0	0,09	0,01	0,0	5,1	0,4	0,1	4,45	0,3	0,3	1,9	0,1	1,1	0,1	0,1	0,01	0,00	0,01	
Sos musztardowo-chrzanowy	3, 10 12	2547	484	5,8	618	117,4	6	67,0	12,7	18,2	5,2	0,99	4,9	3,7	0,7	0,3	3,4	0,6	0,7	1,5	0,3	1,9	0,4	0,7	1,55	0,29	4,91	
Pikie		29,5	2	0,0	7,25	0,6	0	0,1	0,0	0,0	0	0,00	0,0	0,55	0,0	0,0	0	0,0	0,0	1,3	0,1	0,4	0,0	0,1	2,80	0,21	3,55	
Musztarda	10	303	2	0,0	73,3	0,5	0	4,6	0,0	0,0	0,3	0,00	0,0	1,6	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	4,3	0,0	4,5	0,0	0,1	2,68	0,02	0,33	
Keczap		458	78	0,9	108	18,5	1	0,2	0,0	0,0	0	0,00	0,0	24,2	4,1	1,6	21,4	3,7	4,1	1,8	0,3	1,5	0,3	0,5	2,23	0,38	6,36	
Kurczak panierowany	1a	971	849	10,1	231	201,9	10	11,7	10,2	14,6	1,42	1,24	6,2	14,1	12,3	4,7	0,45	0,4	0,4	0,7	0,6	17,0	14,9	29,7	1,03	0,90	15,00	
Ser cheddar tarty	7	1630	163	1,9	393	39,3	2	31,0	3,1	4,4	19,4	1,94	9,7	4,1	0,4	0,2	0,5	0,1	0,1	0,5	0,1	24,3	2,4	4,9	1,30	0,13	2,17	
Sos onion-tomato		601	137	1,6	142	32,5	2	0,9	0,2	0,3	0,1	0,02	0,1	30,2	6,9	2,7	24,1	5,5	6,1	1,6	0,4	1,5	0,3	0,7	3,45	0,79	13,14	
Mięso wieprzowe		1222	582	6,9	294	139,9	7	23,8	11,3	16,2	9,12	4,34	21,7	0,72	0,3	0,1	0,8	0,4	0,4	0,0	0,0	19,5	9,3	18,6	1,36	0,65	10,79	
Placek ziemniaczany		902	552	6,6	216	132,2	7	12,5	7,7	10,9	1,2	0,73	3,7	22,3	13,6	5,2	0,5	0,3	0,3	2,9	1,8	2,2	1,3	2,7	0,93	0,57	9,49	
Pieczarki		209	94	1,1	50	22,5	1	2,2	1,0	1,4	1,26	0,57	2,8	1,76	0,8	0,3	0,49	0,2	0,2	4,8	2,1	3,4	1,5	3,1	0,64	0,29	4,80	
Kurczak grillowany		476	348	4,1	112	81,9	4	1,3	0,9	1,3	0,43	0,31	1,6	1	0,7	0,3	0,23	0,2	0,2	0,0	0,0	24,2	17,7	35,4	1,17	0,86	14,25	
Jajecznicza	3, 10	680,5	323	3,8	163,1	77,5	4	12,6	6,0	8,6	4,91	2,33	11,7	0,61	0,3	0,1	0,04	0,0	0,0	0,0	0,0	11,9	5,6	11,3	1,37	0,65	10,85	
Jajko sadzone	3, 10	687	323	3,8	164,8	77,5	4	12,8	6,0	8,6	4,96	2,33	11,7	0,61	0,3	0,1	0,04	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	5,6	11,3	0,34	0,16	2,66	
Mięso 10:1		1081	371	4	260,0	89,2	4	18,5	6,3	9,1	8,50	2,92	14,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,9	8,2	16,4	0,68	0,23	3,89	
Cebula suszona		243	17	0	58,0	4,1	0	0,3	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	9,8	0,7	0,3	3,4	0,2	0,3	4,6	0,3	1,7	0,1	0,2	0,04	0,00	0,05	

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)  
 Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

**ALERGENY:**  
 1 Produkt zawiera gluten: a) pszenney, b) żytny, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera fubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; „od - do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, fubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

**ALLERGENS:**  
 1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs; “from - to” means all allergens in this range

**ZAPRASZAMY NA STRONĘ  
 WWW.MCDONALDS.PL**